



dein biomarkt.

Deine

Wochenkarte

Montag, 09.10.

Suppe | 4,00 € / 6,50 € 

Rote Bete-Suppe
Pfeffer, Schnittlauch (S)

Dessert | 2,50 €

Smooth Chocolate-
Banana (Mi)

Vegetarisch 1 | 8,00 €

Chinakohlauf
Grünkern (So, Mi, D)

Vegetarisch 2 | 6,00 €

Möhrengemüse
Käsesauce, Reis (S, Mi)

Dienstag, 10.10.

Suppe | 4,00 € / 6,50 €

Kürbissuppe
Kürbiskernöl (S, Mi)

Dessert | 2,50 €

Rüblikuchen
(Ei, D)

Vegetarisch 1 | 8,00 €

Grünkohlgratin
(S, Mi, Ei)

Vegetarisch 2 | 6,00 €

Fenchelgemüse
Goldhirse (S, Mi, D)

Mittwoch, 11.10.

Suppe | 4,00 € / 6,50 € 

Süßkartoffelsuppe
Kokosmilch (S)

Dessert | 3,00 €

Birnen-Tartelettes
Vanillecreme (Mi)

Vegetarisch 1 | 8,00 € 

Chinakohlpfanne
Dinkelnudeln, Kümmel (S)

Vegetarisch 2 | 6,00 €

Tomatisierter Mangold
Gebratene Polenta (S, Mi)

Donnerstag, 12.10.

Suppe | 4,00 € / 6,50 €

Möhrensuppe

Parmesan, Petersilie (S, Mi)

Dessert | 2,50 €

Zitronenroulade (Mi, D)

Fleisch | 10,00 €

Geflügel-Geschnetzeltes

Reis, Champignon (S, Mi)

Vegetarisch 1 | 8,00 €

Spinatlasagne (S, Mi, W)

Freitag, 13.10.

Suppe | 4,00 € / 6,50 €

Pastinaken-Cremesuppe

Schnittlauch (S, Mi)

Dessert | 2,50 €

Buttermilchpudding

Birnen (Mi)

Vegetarisch 1 | 8,00 €

Kohlrabi-Kartoffelgemüse

Spinat (S, Mi)

Vegetarisch 2 | 6,00 €

Überbackene

Fenchelschnitte

Tomatensauce (S, Mi)

Samstag, 14.10.

Suppe | 4,00 € / 6,50 €

Kräuterrahmsuppe

(S, Mi)

Dessert | 3,00 €

Vanillecreme

Trauben (Mi, Ei)

„Snack Bar“

8,00 €/Port

Frikadelle/Kartoffeln

4,50 €/Port

Clubsandwich

5,00 €/Port

Lachsstulle

3,90 €/Port

Kichernde Stulle

Täglich

Verschiedene Hauser-Salatschüsseln mit frischen Zutaten

W = Weizen
(Gluten)

D = Dinkel
(Gluten)

Vk = Vollkorn

S = Sellerie

Mi = Milchprodukte

Ma = Mandeln

So = Soja

Hauser
dein biomarkt.

Biomarkt Hauser OHG | Hauptstraße 42 | Lauchringen

07741 - 808 11 -0 | Mo - Fr: 8 -19 Uhr | Sa: 8 -16 Uhr | biomarkt-hauser.de